

把握生命中的每一個機會，因為有些事只發生一次

香港中文大學

生化工程

陳婉敏



www.cuhk.edu.hk



在高二學期末，我對升學的學校和學科一片茫然，僅僅知道自己想要去澳門以外的學校。我想探索世界，體驗不同的文化。我想向父母證明我可以獨立。秉持這些想法，我尋遍世界各地的大學資料。最後，我只申請了一所大學，那就是香港中文大學（CUHK）。我之前到這所大學參觀時就被該校的美麗校園和大學系統所吸引，很少有校園可與之媲美。三年過去了，我從沒有一刻後悔過作出這個決定。

學生出國留學的共同挑戰通常是交際困難或文化衝擊。對我而言，在香港的學習和生活與澳門相似，但有些習慣和價值觀亦有很大的不同。語言從來就不是一個障礙，這意味著相對容易適應並減少作為局外人的感

覺。而我最大的挑戰是保持“平衡”！一是健康的飲食，沒有母親親手烹飪的佳餚，這幾乎難以實現；二是足夠的睡眠，而這對於如今大多數大學生來說亦是幾乎不可能的。這將永遠是離家求學的學生需要克服的障礙，但我想，如果我們想要學會獨立和自力更生，這是我們都必須面對的困難。

大學生活佔據了我的內心。大學有九所學院，每個學院都有自己的活動甚至文化。生活在其中一所學院裡，它讓我的閒暇時間由歡笑和友情所填滿。作為不同活動的各種組委會的一員，除了獲得書本上沒有的知識（因為人們並不認為這些知識很重要），獲得的經驗很可能與我未來的職業無關，但它幫助我與來自不同專業與背景的不同性格的人建立聯

繫。最重要的是，我有機會超越過去的限制，在這樣一個多樣化的群體工作，我愈發瞭解自身的能力。管理、責任、溝通、快速反應……這些都是從試驗和錯誤中汲取的寶貴經驗。如果大學是這個社會的縮影，那麼學院就像是一個迷你公司。人們會不斷挑戰自我，向上發展。幸運的是，在這裡，每當我犯下錯誤，或生活陷入低谷時，我可以信任我的朋友，知道他們將會支持我，和我攜手解決危機。所以我珍惜每一次相遇和每一次教訓。並非所有教育都在課堂上，大學生活確切地證明了這句諺語。

去年夏天，獲得高等教育輔助辦公室的獎學金後，我有幸參加了一個研究實習計劃，在紐約哥倫比亞大學的一個實驗室裡工作。在世界上最具聲望

的大學之一，我度過了意義非凡的三個月，一直協助研究項目，我所收穫的比我預想的要多得多。除了有機會學以致用並取得實踐經驗外，對我來說最大的收益是見證和瞭解我的專業——生物醫學工程在西方國家的發展。儘管這一課題在香港和澳門較為新穎，在西方國家，特別是美國，其潛能和市場正在快速增長。由於多了瞭解，我對這一行業的職業期望以及未來規劃都有了很大轉變。

在實習的三個月中，在實驗室埋頭工作之余，我還花了不少時間在紐約市閒逛，慢慢愛上這個多文化的城市。我仍然記得在紐約市的最後幾個星期，我的朋友和我正在談論我們的整個旅程，並問自己如果第二天就此離開的話是否會心滿意足。我的答案是“不”。懷著這種苦澀的心情，我決定最後一次挑戰自己：去瞭解這個城市，感受一下文化，結交一名當地朋友。在最後一個星期，我獨自在城市探索，參與了當地活動，和陌生人談天，還迷了路。這是那個夏天最完美的結局。

現在，外出交流非常普遍，每個人都總是在談論自己的交流經歷。在大學，無論是短期的暑期交流，還是一個學期的交流，有多種項目可供選擇。從我的經驗來看，我高度推薦海外實習。交流學習的確能使學生與同齡和同專業的當地人見面，亦有更多的閒暇時間遊該國，不只是局限在教室裡。不過，我認為實習可以在享受新文化樂趣的同時，通過親身體驗學習更多知識，有益于未來的職業生涯。最後，請牢牢把握生命中的每一個機會，因為有些事只發生一次。

