



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 141.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 4.0
製作日期: 2020.01.16
修改日期: 2020.01.23
頁數: 1/2

預防新型冠狀病毒感染 - 給在武漢醫療機構就學或實習的學生的建議

內地武漢市於2019年12月起出現的病毒性肺炎病例群集事件，病原體判定為新型冠狀病毒。根據相關衛生部門提供的資料，病徵主要為發熱、咳嗽，少數病例呼吸困難，或出現肺炎，其中部分病例病情嚴重，有死亡病例，亦有治癒出院病例。最早期的武漢部分病例為武漢市華南海鮮城經營戶，現時內地其他地方、本澳及鄰近國家/地區亦出現輸入性病例。根據最新的資料及世界衛生組織的評估，顯示是次的新型冠狀病毒具有人傳人的可能，可經呼吸道感染。

新型冠狀病毒感染現有資料

1. 病原體判定為新型冠狀病毒；
2. 傳播途徑考慮經呼吸道飛沫感染可能性大，具有人傳人的可能，根據世界衛生組織建議，洗手、呼吸道禮儀等個人衛生措施是預防該病的傳播的主要措施；
3. 潛伏期最長14天；
4. 症狀包括發熱或急性咳嗽，伴或不伴有氣促/呼吸困難；
5. 部分病例病情嚴重，出現肺炎，亦有死亡病例；
6. 年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

預防措施

為預防新型冠狀病毒感染，衛生局建議在武漢醫療機構就學或實習的學生應提高警惕，採取以下措施：

1. 感染控制措施 - 總原則

- 面對或診治任何病人時，必須嚴格執行標準防護措施；
- 診治急性呼吸道感染病人時，除嚴格執行標準防護措施外，應執行飛沫傳播防護措施；
- 診治或照顧新型冠狀病毒感染疑似或確診病人時，除嚴格執行標準防護措施外，應執行接觸傳播防護措施和眼罩防護；
- 進行一些可能產生氣溶膠的操作或護理時，除嚴格執行標準防護措施外，應執行空氣傳播防護措施；
- 在脫掉手套和其他裝備，或接觸呼吸道分泌物後，應立即用肥皂和清水，或



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 141.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 4.0
製作日期: 2020.01.16
修改日期: 2020.01.23
頁數: 2/2

預防新型冠狀病毒感染 - 給在武漢醫療機構就學或實習的學生的建議

用含酒精的手部消毒劑清潔雙手。

2. 自我監測

- 曾為疑似/可能病人進行護理/操作後，應留意個人身體狀況，如出現發熱及呼吸道症狀等不適，應戴上口罩並儘快就診，並遵照當地醫療機構的建議。

3. 個人預防

在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方工作、就學、生活或旅行的澳門居民或居澳人士提高警惕，並應採取以下措施：

- 經常以水和皂液洗手或以酒精搓手液搓手，未洗手前避免接觸口、鼻、眼；
- 如非必要，盡量不要接觸患病人士或到當地醫院；
- 避免接觸動物、到有動物出售的市場或未經煮熟的動物產品；
- 避免到人多擠迫的地方逗留，特別是免疫力低的人士；
- 經常清潔消毒家居或工作場所中手容易接觸的地方。

如回澳後，有發熱或呼吸道症狀等不適的人士，尤其是曾在武漢或其他可能存在新型冠狀病毒感染傳播的地方*逗留的人士應：

- 戴上口罩，除就醫外避免外出及避免接觸他人；
- 及時就醫，並向醫生詳述旅行史；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，及儘快洗手；沒有紙巾時應用衣袖或肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
- 經常以水和皂液洗手，或以酒精搓手液搓手。

*可能存在新型冠狀病毒傳播的地方：

詳見「[抗疫專頁 https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/](https://www.ssm.gov.mo/PreventWuhanInfection/)」

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心